

CONCOURS DE CARTES/CONTREE

Jeudi 1^{er} octobre

Jeudi 5 novembre

Jeudi 3 décembre

(tirage à la mêlée et/ou par équipe)

Jeudi 8 Octobre

Fête de l'automne

REPAS/SUPER- LOTO

***** *****

11H30-17.00 €

A partir du
Mercredi 14 Octobre :

Atelier : **d'expression** **corporelle**

(Adulte)

(Dance douce)

Mouvement souple, ludique et gracieux, toujours en musique, approprié aux personnes de + de 60 ans.

Inscription obligatoire afin de prévenir le professeur
Places limitées

Sortie Mini bus :

Thème culturelle, visite musée, village, etc.

Tous les lundis après-midi

De 14h00 à 16h30.

(Tarif Marseille : 2.10 €, l'estaque, terrasse du port, MUCEM, etc.)et

(Tarif Hors-Marseille : 3.50 €, Cassis, Aix en Provence, Bandol, etc.)

Attention places limitées à 8 personnes

possibilité de réserver en groupe, en fonction du planning

Bientôt programme et catalogue voyage 2015/2016

Avec pleins de surprises

Sessions débutants :

Atelier Informatique (mardi matin 10h00)

Atelier Espagnol (lundi matin 9h30)

Atelier Sophrologie (jeudi matin 9h30)

04.91.43.10.17
Club de la Valentine

Jeudi 8 octobre 2015

Fête de l'automne

REPAS + super loto

17.00 €

A 11H30

Kir au vin blanc

Assortiment de canapés

Salade de chèvre chaud

Gardianne de Taureau

Polenta au parmesan

Salade frisée et Fourme d'Ambert

Ile flottante sauce anglaise

Pain, vin rouge ou rosé, café

SUPER- LOTO

A partir de 14h30

Tarif que le super loto 8.10 €

VOYAGE BARCELONE Hôtel 4****

Du 15 au 18 novembre

249.00 €

4 jours / 3 nuits en chambre double

Cours espagnol

Débutant

Tous les lundis matins à 9h30

Tarif 2.80 €

Inscription obligatoire

Cours d'informatique

Débutant

Tous les mardis matins à 9h30

Tarif 4.20 €

Inscription obligatoire

Cours de Sophrologie

Débutant

Tous les Jeudis matins à 9h30

Tarif 2.80 €

Inscription obligatoire

04.91.43.10.17

Contact mail : k.rebouh@ccas-marseille.fr